

Vous êtes patients ?

Vous souhaitez un complément d'informations ?
Rendez-vous sur www.planete-homeo.org onglet
"Patients, informez-vous" !
Facebook : Planete Homeo School

ANTIDOTAGE

Tous les produits excitants (café, tabac, drogues) ou anesthésiants, les médicaments allopathiques, l'alcool, les herbes médicinales, les dentifrices médicamenteux dits *homéo*, interagissent avec l'homéopathie.

De même, les soins dentaires, les odeurs fortes neutralisent à coup sûr le traitement (peinture, ammoniaque, parfums, huiles essentielles). Évitez de prendre de la menthe ou de la réglisse juste avant une dose.

LE SYMPTÔME, MEILLEUR COMPROMIS POSSIBLE

La maladie est une perturbation dynamique, vibratoire, énergétique de l'organisme. Elle vient perturber un équilibre. Ce désaccordement se traduit par l'apparition de symptômes. Le symptôme est donc le meilleur compromis choisi par l'organisme pour contenir la maladie, pour empêcher son développement sur un plan plus interne.

Nota : si vous tentez de supprimer ce symptôme, vous n'allez rien faire d'autre que déchaîner la maladie, la faire progresser sur un plan toujours plus profond de l'organisme (cela peut prendre des années). Un eczéma que l'on fait disparaître et c'est un asthme qui survient ; l'asthme est torpillé à coup de cortisone et l'on voit apparaître une dépression, ou des phobies. Voilà un schéma très classique. En réalité, c'est tout l'organisme qui se dégrade et le niveau de santé qui baisse.

ÊTRE EN BONNE SANTÉ

De quand date votre dernière fièvre ?

La capacité d'avoir de la fièvre est l'indicateur d'un bon état de santé. Le système de défense est alors encore compétent, capable de réagir à une agression.

Avec nos modes de vie, ne jamais présenter d'épisodes fébriles, ne jamais tomber malade n'est plus l'indicateur d'un bon état de santé : au contraire, c'est un signe de la présence d'une maladie chronique profondément installée. L'homéopathie vous permettra de revenir à un meilleur niveau de santé.

L'HOMÉOPATHIE POUR QUI ?

L'homéopathie est proposée à toutes les étapes de la vie : pendant la grossesse, l'accouchement, chez le nourrisson, l'enfant, l'adulte. Elle permet d'accompagner sereinement les personnes en fin de vie.

L'HOMÉOPATHIE PEUT-ELLE TOUT GUÉRIR ?

L'homéopathie est la seule forme de médecine rationnelle quand on utilise des agents thérapeutiques médicamenteux. Elle soigne aussi bien les symptômes physiques que psychiques, les maladies aiguës que les maladies chroniques.

L'homéopathie connaît deux limites :

- >> la compétence du médecin ;
- >> la limite théorique, celle où un organisme affaibli n'a plus les moyens de *revenir en arrière*. Dans ce cas, l'homéopathie ne pourra apporter qu'une aide palliative.

Bien évidemment, le bon sens s'impose ! L'homéopathie ne réduit pas les fractures, ne recoud pas une plaie et ne fait pas repousser une glande disparue. Dans ces cas, la chirurgie ou un traitement substitutif s'imposent.

DILUTION / DYNAMISATION

Pour préparer un médicament homéopathique, il faut à la fois le diluer et le dynamiser :

- >> **Diluer** signifie diminuer la quantité du produit initialement utilisé (plante, minéral, venin, etc.) de façon à n'en avoir plus aucune trace matérielle.
- >> **Dynamiser** est l'idée géniale d'Hahnemann, qui a constaté qu'en imprimant un certain nombre de secousses, ou succussions, à chaque nouvelle dilution, le médicament devenait plus puissant.

Le nombre inscrit sur le tube correspond au résultat de cette combinaison dilution / dynamisation. Plus il est élevé, plus le médicament est puissant et contient de l'énergie. Vous devrez alors limiter la fréquence de répétition. 30 CH < 200 K < 1000 K.

À l'image de la perturbation énergétique, vibratoire qu'est la maladie, le médicament agit sur le plan de l'énergie et non sur celui de la matière.

Pour lutter contre une maladie, le médicament homéopathique doit être énergétiquement plus *fort* que cette perturbation. Ainsi, dans un aigu, n'hésitez pas à commencer par une 30 CH voire une 200 K. Votre corps a besoin de beaucoup d'énergie pour la combattre.

HOMÉOPATHIE : UN PATIENT AVERTI POUR UN TRAITEMENT RÉUSSI

PLANETE HOMEO
Dr Édouard Broussalian



PLANETE HOMEO

Web : www.planete-homeo.org
Facebook : Planete Homeo School

L'HOMÉOPATHIE HAHNEMANNIENNE

On parle d'homéopathie *hahnemannienne* car elle respecte strictement les principes enseignés par le fondateur, Samuel Hahnemann. Ces principes sont expliqués dans son ouvrage : la 6^{ème} édition de l'*Organon de l'art de guérir* (*Organon* signifie Outil).

L'homéopathie hahnemannienne est parfois appelée *uniciste* car un des principes fondamentaux d'Hahnemann est de ne prescrire qu'un seul médicament à la fois.

Toutefois, qualifier l'homéopathie d'Hahnemannienne ou d'uniciste est un pléonasme. L'homéopathie est faite de presque 300 aphorismes. Il s'agit d'une méthode. Si elle est appliquée de manière fragmentaire, les résultats ne pourront être que fragmentaires.



TROIS PRINCIPES FONDAMENTAUX

>> Le principe de totalité

Le choix du médicament est basé sur l'observation de la totalité du patient (et non uniquement sur le symptôme le plus gênant qui motive la consultation).

>> Le principe de similitude

Le médicament doit présenter la plus grande ressemblance possible avec les symptômes du patient.

>> Le principe de dose minimale

La dose est choisie pour être énergétiquement plus puissante que la maladie tout en limitant l'aggravation grâce à la dose liquide.

Bien employée, l'homéopathie est la seule méthode thérapeutique qui permette une guérison douce, rapide et permanente. À l'inverse, la déformation française de l'homéopathie, le **pluralisme**, ne respecte pas ces principes : plusieurs médicaments sont prescrits pour supprimer des symptômes décorrélés de la totalité. Cette "**homéopathie**" ne guérit pas, elle ne relève pas le niveau de santé du patient. Comme l'alopathie, elle ne fera que supprimer un symptôme.

L'AUTOMÉDICATION, PRUDENCE !

L'automédication est valable uniquement sur un cas aigu, si elle est courte et pratiquée avec un seul médicament. Prudence sur l'échange de **recettes** via les forums : l'homéopathie ne fonctionne pas comme l'alopathie, un symptôme n'est pas égal à un médicament. Chaque personne est un patient particulier qui répondra à un traitement particulier.

QUELQUES RÈGLES ESSENTIELLES

>> **UN seul médicament à la fois** donc pas de complexes (exemple : L72, Coryzalia, Camilia, etc.).

>> **PAS** d'automédication sur un cas chronique.

>> **PAS** d'automédication prolongée (supérieure à une semaine).

Notez systématiquement les doses auto-administrées et leurs effets, afin d'en faire part à l'homéopathe.

LA CONSULTATION

Toute maladie, au sens médical, est une appellation artificielle, basée sur des symptômes choisis arbitrairement parmi la totalité.

La seule manière d'appréhender le patient consiste à relever **sa** totalité, c'est-à-dire à définir **sa** façon d'exprimer une maladie. Les symptômes communs présentés par tous les patients (courbatures pendant la grippe, par exemple) ne sont que de peu d'intérêt, car trop banals.

L'homéopathe va s'attacher à trouver les symptômes marqués, frappants, inhabituels et personnels au moment de la consultation. Le médicament curateur devra en priorité couvrir ces symptômes.

C'est pourquoi l'homéopathe vous interrogera sur vos antécédents médicaux, vos habitudes alimentaires, vos sensations, vos réactions face aux divers climats, les événements marquants de votre vie, les concomitants de tels ou tels symptômes, etc.

>> Êtes-vous aggravé(e) par un aliment en particulier ?

>> Lorsque vous êtes malade, vos symptômes sont-ils améliorés en marchant ?

APRÈS LA CONSULTATION

À la suite de la prise d'un médicament homéopathique, on peut noter une aggravation passagère qui ne doit pas durer plus de quelques jours. **La dose liquide ou olfactive limite cet effet.** Si cette aggravation survient, éviter tant que possible d'avoir recours à des médicaments tant homéopathiques qu'alopathiques. Votre corps réagit, laissez-le gérer ! Si l'aggravation est trop importante, envisagez, en premier lieu, une friction. Placez quelques gouttes de votre préparation liquide sur votre peau. Frictionnez jusqu'à ressentir de la chaleur.

Il est important de s'observer et de noter l'évolution des symptômes : certains ont peut-être disparu, d'autres plus anciens de moindre importance sont réapparus. Les symptômes se déplacent-ils du centre de l'organisme vers la périphérie ou de haut en bas ou encore du plan mental vers le plan physique ? Ces signes indiquent que le médicament agit dans la bonne direction.

DOSAGE MINIMUM POUR EFFET MAXIMUM

Une dose homéopathique agit sur l'ensemble de l'organisme. Plus la quantité administrée est importante, plus le risque d'aggravation est important, et plus l'aggravation sera longue (un tube entier, c'est exagérément trop !).

La dose minimale nécessaire est requise. Le médicament doit être pris sous forme liquide.

>> Un seul globule en solution (eau ou alcool) : ce mode de préparation permet d'ajuster au mieux la quantité donnée. Cela peut être une cuillère à café, une goutte. La dose peut même être respirée (olfaction), frictionnée sur la peau. Tout dépend de votre cas. Fiez-vous à la prescription de votre médecin.

Chacun de ces modes de prise a ses avantages et ses indications. Consultez le site www.planete-homeo.org pour davantage d'informations.

QUAND RÉPÉTER ?

La règle d'or : **pas de répétition tant qu'une réaction est en cours (amélioration ou aggravation).**

>> En chronique : si l'amélioration stagne ou si les symptômes initiaux reviennent, alors vous pouvez répéter.

>> En aigu : si une heure après la première prise, vous n'observez pas d'amélioration, une seconde prise est autorisée. Si au bout de la deuxième heure rien ne se produit, c'est que le médicament n'est pas indiqué.

Si vous avez l'impression que reprendre une goutte de votre médicament ne peut pas vous nuire, vous vous trompez ! Quand vous arrosez une plante desséchée, elle va mieux. Mais si vous l'arrosez abondamment encore alors que la terre est toujours humide... Vous risquez fort de la noyer !

Multiplier les répétitions de manière trop rapprochée n'accélérera pas le processus de guérison, bien au contraire. Soyez patient !